

Videoforum AIAS - DMR

LAVORARE IN PIEDI

Ridurre i fattori di rischio a favore di Postazioni Ergonomiche Anti-Fatica

Venerdì 12 febbraio 2021 dalle ore 16.30 alle ore 18.00

È un dato di fatto, lavorare prevalentemente in piedi equivale a condizioni ergonomiche svantaggiose, che possono portare a stanchezza continua, disagio, dolore, con un rischio di problemi di salute, sia acuti che cronici.

In particolare è il sovraccarico biomeccanico, sull'apparato locomotore che se non attenzionato, nel breve, medio e lungo termine, aumenta il rischio, fra i lavoratori, di disturbi e disfunzioni organiche, fino ad arrivare a vere e proprie Malattie Professionali Muscolo-Scheletriche. Questa constatazione si fonda sulle basi degli studi di Chinesiologia, Posturologia ed Ergonomia.

Il webinar è destinato ad In-Formare le figure professionali coinvolte, sulle modalità opportune di intervento, per ridurre l'incidenza del rischio, migliorando la Salute e Sicurezza sul Lavoro, attraverso il miglioramento delle postazioni di lavoro e con misure correttive che prenderanno in esame fattori quali:

- Prevenzione e Stili di Vita
- Attrezzature idonee (tappeti Anti-Fatica)
- Auto-trattamento dei disturbi Muscolo-Scheletrici con Tecniche Posturologiche

Interverranno e risponderanno alle domande dei partecipanti:

Michele Montagna - *Chinesiologo - Posturologo - docente di Ergonomia, Prevenzione e Trattamento dei Disturbi Muscolo-Scheletrici DMS da Lavoro - Certificato Formatore della Salute e Sicurezza sul Lavoro (D.Lgs 81/2008)*

Marcello De Marco - *CEO DMR*

Il presente video forum è valido per il rilascio di un 1 ora di crediti formativi per le figure di RSPP/ASPP/CSP/CSE/Formatori

E' necessario confermare la Vs. presenza compilando i dati richiesti all'indirizzo <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-lavorare-in-piedi-ridurre-fattori-di-rischio-con-postazioni-ergonomiche-139474821947>

